



威爾斯親王醫院  
Prince of Wales Hospital



2025年

10 - 12月

活動通訊

# 癌症 病人資源中心

我們在這裡，  
給你力量和支持  
與你跨過每個挑戰



報名及查詢電話 3505 4030



9092 9770

沙田威爾斯親王醫院 包玉剛爵士癌症中心三樓 癌症病人資源中心

星期一至五 上午九時至下午五時三十分 | 星期六、星期日及公眾假期休息



# 活動系列

## 活動一覽

### 新症講座

#### 乳癌放射治療新症講座暨 同路人分享(視像及實體)

**內容：** 講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務及社區資源

**對象：** 新界東醫院聯網 **乳癌**病人

**講者：** 本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工及義工

**日期：** 2025年10月8日、11月5日、12月3日(星期三)

**時間：** 下午2時30分至4時

**備註：** \* 由放射治療部轉介 \*

### 新症講座

#### 癌症化學治療新症講座 (視像及實體)

**內容：** 講解有關化學治療旅程之準備、介紹癌症支援服務及社區資源

**對象：** 新界東醫院聯網 **癌症**病人

**講者：** 本院臨床腫瘤科護士、本中心社工

**日期：** 2025年10月13日、11月10日、12月8日(星期一)

**時間：** 下午2時30分至3時30分

**備註：** \* 由臨床腫瘤科轉介 \*

### 新症講座

#### 腸癌新症講座暨 同路人分享(實體)

**內容：** 講解腸癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

**對象：** 新界東醫院聯網 **腸癌**病人

**講者：** 本院護士、本中心社工、義工

**日期：** 2025年10月27日、11月24日、12月22日(星期一)

**時間：** 下午3時至4時30分

**備註：** \* 由醫護人員轉介 \*

### 新症講座

#### 頭頸癌新症講座(實體)

**內容：** 由護士講解有關頭頸癌成因與治療，並由營養師分享適合癌症病人的飲食方案，和社工介紹癌症支援服務及社區資源

**對象：** 新界東醫院聯網 **頭頸癌**病人

**講者：** 本院臨床腫瘤科護士、註冊營養師、本中心社工

**日期：** 2025年10月2日、10月9日、10月16日、10月23日、10月30日、11月6日、11月13日、11月20日、11月27日、12月4日、12月11日、12月18日(星期四)

**時間：** 上午9時15分至11時

**備註：** \* 由醫護人員轉介 \*

### 新症講座

#### 鼻咽癌放射治療新症講座 暨同路人分享(視像及實體)

**內容：** 講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

**對象：** 新界東醫院聯網 **鼻咽癌**病人

**講者：** 本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工、健樂社義工

**日期：** 2025年10月16日、11月20日、12月18日(星期四)

**時間：** 上午11時至下午12時30分

**備註：** \* 由放射治療部轉介 \*

### 新症講座

#### 前列腺癌新症講座暨 同路人分享(實體)

**內容：** 講解前列腺癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

**對象：** 新界東醫院聯網 **前列腺癌**病人

**講者：** 本院泌尿科護士、本中心社工、前腺聯盟義工

**日期：** 2025年10月2日、11月6日(星期四)

**時間：** 下午2時30分至4時

**備註：** \* 由泌尿科護士轉介 \*

## 新症講座

### 膀胱癌新症講座暨 同路人分享(實體)

內容：講解膀胱癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象：新界東醫院聯網 **膀胱癌**病人

講者：本院泌尿科護士、本中心社工、明朥會義工

日期：2025年12月4日(星期四)

時間：下午2時30分至4時

備註：\* 由泌尿科護士轉介 \*

## 同路人分享

### 午間小聚(實體)

內容：分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程

對象：新界東醫院聯網 **血癌、淋巴瘤、骨髓瘤**病人及照顧者

講者：心血會義工

日期：2025年10月9日、10月23日、11月13日、11月27日、12月11日(星期四)

時間：下午12時30分至2時

## 同路人分享

### 前列腺癌同路人分享會 (實體)

內容：分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象：新界東醫院聯網 **前列腺癌**病人及照顧者

講者：本中心社工、前腺聯盟義工

日期：2025年10月16日(星期四)

時間：下午2時30分至4時

## 同路人分享

### 乳科同路人分享(實體)

內容：(1) 10月22日 - Zentangle 暨同路人分享

(2) 11月26日 - 齊做運動暨同路人分享

(3) 12月24日 - 胸圍改造暨同路人分享

對象：新界東醫院聯網 **乳癌**病人

講者：本中心社工及義工

日期：2025年10月22日、11月26日、12月24日(星期三)

時間：上午10時至中午12時

名額：20人

## 同路人分享

### 肺癌同路人分享會(實體)

內容：分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象：新界東醫院聯網 **肺癌**病人及照顧者

講者：本中心社工、義工

日期：2025年11月13日(星期四)

時間：下午2時30分至4時

## 同路人分享

### 膀胱癌同路人分享會(實體)

內容：分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象：新界東醫院聯網

**膀胱癌**病人及照顧者

講者：本中心社工、明朥會義工

日期：2025年11月14日(星期五)

時間：下午2時30分至4時



復康治療

## 自然太極鬆功班(實體)

內容：以站樁為主，用意念導引鬆開九大關節。幫助身心放鬆，有助舒緩腰痛、頸緊膊痛

對象：新界東醫院聯網 結直腸癌康復者（新東腸同盟會員優先）

講者：侯金林先生（北區醫院 社區關係委員會主席）

日期：2025 年 10 月 17 日、10 月 24 日及 10 月 31 日（星期五，共三節）

時間：下午 3 時至 4 時 30 分

名額：20 人

復康治療

## 癌症專題網上講座 - 癌症治療後的中醫保健 (視像)

內容：癌症手術、化療、電療後的中醫調養方法，起居飲食保健，以及中醫預防復發治療

對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者

講者：香港中文大學中醫學院 註冊中醫師 劉昭勁博士

日期：2025 年 11 月 6 日（星期四）

時間：下午 3 時至 4 時 30 分

名額：30 人

復康治療

## <樂在遊踪> 心導遊(實體)

內容：馬鞍山公園之旅

對象：新界東醫院聯網 結直腸癌康復者及照顧者（新東腸同盟會員優先）

講者：心導遊義工

日期：2025 年 11 月 21 日（星期五）

時間：上午 10 時至中午 12 時

名額：20 人

復康治療

## 展開新一頁(實體)

內容：（第一節）透過活動，認識如何正面積極生活，預防癌症復發或第二個癌症的發生

（第二節）由社工講解情緒健康對康復者的重要性及認識社區資源

對象：新界東醫院聯網 結直腸癌康復者

講者：新界東醫院聯網 結直腸科專科護士及癌症病人資源中心社工

日期：2025 年 12 月 10 日（星期三）及 12 月 18 日（星期四，共兩節）

時間：下午 2 時 30 分至 4 時

名額：20 人

備註：\* 由醫護人員轉介 \*

復康治療

## 造口病人飲食需知 (視像及實體)

內容：營養師介紹造口病人飲食注意之事項，社工介紹癌症支援服務和社區資源及義工分享

對象：新界東醫院聯網 造口病人及照顧者

講者：註冊營養師、癌症病人資源中心社工、香港造口人協會義工

日期：待定

時間：待定

名額：20 人





# 活動系列

## 活動一覽

### 心靈紓緩服務

#### 減壓工作坊－ 書法減壓班(實體)

**內容：** 透過寫書法，培養參加者耐心及紓緩他們平日的壓力  
**對象：** 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者  
**講者：** 本中心義工  
**日期：** 2025年11月20日(星期四)  
**時間：** 下午2時30分至4時  
**名額：** 20人  
(如報名人數超額，將以抽籤形式處理)

### 心靈紓緩服務

#### 減壓工作坊－ 八段錦入門班(實體)

**內容：** 八段錦是集強身、健體和養生於一身的運動。透過入門班，參加者可掌握八段錦的要點，並培養恆常練習的習慣  
**對象：** 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者  
**講者：** 本中心義工  
**日期：** 2025年10月3日、10月10日、10月17日、10月24日、10月31日、11月7日、11月14日及11月21日(星期五，共八堂)  
**時間：** 上午10時至11時30分  
**名額：** 12人  
(如報名人數超額，將以抽籤形式處理)

### 心靈紓緩服務

#### 天主教聖誕聯歡活動 (實體)

**內容：** 和諧粉彩畫製作及聖誕聚會  
**對象：** 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者  
\* 歡迎任何宗教人士參加  
**協辦：** 新界東醫院聯網 心靈關顧服務  
天主教牧靈部協辦  
**日期：** 2025年12月17日(星期三)  
**時間：** 上午10時至下午12時45分  
**名額：** 30人

### 心靈紓緩服務

#### 癌症病人加油站 (青草地)(視像及實體)

**內容：** 詩歌、見證、訊息分享  
**對象：** 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者  
**講者：** 新界東醫院聯網 心靈關顧服務  
基督教院牧部  
**日期：** 2025年10月14日、11月11日、12月9日(星期二)  
**時間：** 上午10時30分至中午12時

### 心靈紓緩服務

#### 同伴行(視像及實體)

**內容：** 1) 禪修系列：紓解身心壓力、培養慈心自愛  
2) 講座系列：透過短片、問答、分享等，建立正面心態  
**對象：** 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者  
**講者：** 新界東醫院聯網 心靈關顧服務  
佛教院侍部  
**日期：** 2025年10月20日、11月17日、12月15日(星期一)  
**時間：** 上午10時30分至中午12時

### 心靈紓緩服務

#### 歸心祈禱(實體)

**內容：** 歸心祈禱是一種簡易的祈禱，透過安靜，放下各種思慮，與主相遇  
**對象：** 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者  
(歡迎任何宗教背景人士參加)  
**講者：** 郭炳輝執事 和 新界東醫院聯網  
心靈關顧服務 天主教牧靈部  
**日期：** 2025年10月27日、11月24日、12月22日(星期一)  
**時間：** 上午10時30分至中午12時



## 社區支援服務

# 社區藥房藥物資助資訊及 癌症病人服務資源介紹

**內容：** 中心職員介紹社區藥房服務、  
癌症病人服務資源及申請方法

**對象：** 威爾斯親王醫院 癌症病人

**日期：** 請與中心職員聯絡

**時間：** 請與中心職員聯絡

**備註：** \* 社區藥房藥物資助資訊  
由腫瘤科護士轉介 \*

## 臨床心理服務

# 臨床心理服務

**內容：** 由威爾斯親王醫院臨床心理學家提供  
臨床心理服務

**對象：** 因癌症令情緒、思想或行為上受困擾  
的癌症病人（需於威爾斯親王醫院  
臨床腫瘤科覆診）

**備註：** \* 由醫生及醫護人員轉介 \*

## 癌症病人資源中心



## 中心活動

（服務／活動前兩小時如天氣惡劣，活動將有以下安排）

|        | 警告訊號 | 室內服務／活動 | 戶外服務／活動 |
|--------|------|---------|---------|
| 暴雨警告訊號 | 黃色   | ✓       | ✓       |
|        | 紅色   | ×       | ×       |
|        | 黑色   | ×       | ×       |
| 颱風訊號   | 1號風球 | ✓       | ✓       |
|        | 3號風球 | ×       | ×       |
|        | 8號風球 | ×       | ×       |
| 雷暴警告   | 雷暴警告 | ✓       | #       |

✓ 服務／活動如常進行    × 服務／活動暫停

**備註：** 請於颱風及暴雨期間，留意天氣情況，以決定是否出席中心活動。

# 在戶外活動進行前兩小時仍懸掛雷暴警告訊號，所有水上活動將會取消。陸上活動則根據當時天氣情況，而決定繼續、改期或取消。詳情請留意所屬醫院健康資源中心通告。