



威爾斯親王醫院

Prince of Wales Hospital



2025年

10 - 12月

活動通訊

# 癌症 病人資源中心

我們在這裡，  
給你力量和支持  
與你跨過每個挑戰



報名及查詢電話 3505 4030



9092 9770

沙田威爾斯親王醫院 包玉剛爵士癌症中心三樓 癌症病人資源中心  
星期一至五 上午九時至下午五時三十分 | 星期六、星期日及公眾假期休息

# 活動系列

## 活動一覽

### 新症講座

#### 乳癌放射治療新症講座暨 同路人分享(視像及實體)

內容：講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務及社區資源  
對象：新界東醫院聯網 乳癌病人  
講者：本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工及義工  
日期：2025年10月8日、11月5日、12月3日（星期三）  
時間：下午2時30分至4時  
備註：\*由放射治療部轉介\*

### 新症講座

#### 癌症化學治療新症講座 (視像及實體)

內容：講解有關化學治療旅程之準備、介紹癌症支援服務及社區資源  
對象：新界東醫院聯網 癌症病人  
講者：本院臨床腫瘤科護士、本中心社工  
日期：2025年10月13日、11月10日、12月8日（星期一）  
時間：下午2時30分至3時30分  
備註：\*由臨床腫瘤科轉介\*

### 新症講座

#### 腸癌新症講座暨 同路人分享(實體)

內容：講解腸癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源  
對象：新界東醫院聯網 腸癌病人  
講者：本院護士、本中心社工、義工  
日期：2025年10月27日、11月24日、12月22日（星期一）  
時間：下午3時至4時30分  
備註：\*由醫護人員轉介\*

### 新症講座

#### 頭頸癌新症講座(實體)

內容：由護士講解有關頭頸癌成因與治療，並由營養師分享適合癌症病人的飲食方案，和社工介紹癌症支援服務及社區資源  
對象：新界東醫院聯網 頭頸癌病人  
講者：本院臨床腫瘤科護士、註冊營養師、本中心社工  
日期：2025年10月2日、10月9日、10月16日、10月23日、10月30日、11月6日、11月13日、11月20日、11月27日、12月4日、12月11日、12月18日（星期四）  
時間：上午9時15分至11時  
備註：\*由醫護人員轉介\*

### 新症講座

#### 鼻咽癌放射治療新症講座 暨同路人分享(視像及實體)

內容：講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源  
對象：新界東醫院聯網 鼻咽癌病人  
講者：本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工、健樂社義工  
日期：2025年10月16日、11月20日、12月18日（星期四）  
時間：上午11時至下午12時30分  
備註：\*由放射治療部轉介\*

### 新症講座

#### 前列腺癌新症講座暨 同路人分享(實體)

內容：講解前列腺癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源  
對象：新界東醫院聯網 前列腺癌病人  
講者：本院泌尿科護士、本中心社工、前腺聯盟義工  
日期：2025年10月2日、11月6日（星期四）  
時間：下午2時30分至4時  
備註：\*由泌尿科護士轉介\*

### 新症講座

## 膀胱癌新症講座暨 同路人分享(實體)

內容： 講解膀胱癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象： 新界東醫院聯網 **膀胱癌**病人

講者： 本院泌尿科護士、本中心社工、明胱會義工

日期： 2025年12月4日（星期四）

時間： 下午2時30分至4時

備註： \*由泌尿科護士轉介\*

### 同路人分享

## 午間小聚(實體)

內容： 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程

對象： 新界東醫院聯網 **血癌、淋巴癌、骨髓瘤**病人及照顧者

講者： 心血會義工

日期： 2025年10月9日、10月23日、11月13日、11月27日、12月11日（星期四）

時間： 下午12時30分至2時

### 同路人分享

## 前列腺癌同路人分享會 (實體)

內容： 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象： 新界東醫院聯網 **前列腺癌**病人及照顧者

講者： 本中心社工、前腺聯盟義工

日期： 2025年10月16日（星期四）

時間： 下午2時30分至4時

### 同路人分享

## 乳科同路人分享(實體)

內容： (1) 10月22日 - Zentangle 暨同路人分享

(2) 11月26日 - 齊做運動暨同路人分享

(3) 12月24日 - 胸圍改造暨同路人分享

對象： 新界東醫院聯網 **乳癌**病人

講者： 本中心社工及義工

日期： 2025年10月22日、11月26日、12月24日（星期三）

時間： 上午10時至中午12時

名額： 20人

### 同路人分享

## 肺癌同路人分享會(實體)

內容： 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象： 新界東醫院聯網 **肺癌**病人及照顧者

講者： 本中心社工、義工

日期： 2025年11月13日（星期四）

時間： 下午2時30分至4時

### 同路人分享

## 膀胱癌同路人分享會(實體)

內容： 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象： 新界東醫院聯網

**膀胱癌**病人及照顧者

講者： 本中心社工、明胱會義工

日期： 2025年11月14日（星期五）

時間： 下午2時30分至4時

### 復康治療

## 自然太極鬆功班(實體)

內容：以站樁為主，用意念導引鬆開九大關節。幫助身心放鬆，有助舒緩腰痛、頸緊膊痛

對象：新界東醫院聯網 **結直腸癌** 康復者（新東腸同盟會員優先）

講者：侯金林先生（北區醫院 社區關係委員會主席）

日期：2025年10月17日、10月24日及10月31日（星期五，共三節）

時間：下午3時至4時30分

名額：20人

### 復康治療

## 癌症專題網上講座—

## 癌症治療後的中醫保健 (視像)

內容：癌症手術、化療、電療後的中醫調養方法，起居飲食保健，以及中醫預防復發治療

對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者

講者：香港中文大學中醫學院註冊中醫師 劉昭勁博士

日期：2025年11月6日（星期四）

時間：下午3時至4時30分

名額：30人

### 復康治療

## <樂在遊踪>心導遊(實體)

內容：馬鞍山公園之旅

對象：新界東醫院聯網 **結直腸癌** 康復者及照顧者（新東腸同盟會員優先）

講者：心導遊義工

日期：2025年11月21日（星期五）

時間：上午10時至中午12時

名額：20人

### 復康治療

## 展開新一頁(實體)

內容：（第一節）透過活動，認識如何正面積極生活，預防癌症復發或第二個癌症的發生

（第二節）由社工講解情緒健康對康復者的重要性及認識社區資源

對象：新界東醫院聯網 **結直腸癌** 康復者

講者：新界東醫院聯網 結直腸科專科護士及癌症病人資源中心社工

日期：2025年12月10日（星期三）及12月18日（星期四，共兩節）

時間：下午2時30分至4時

名額：20人

備註：\*由醫護人員轉介\*

### 復康治療

## 造口病人飲食需知

### (視像及實體)

內容：營養師介紹造口病人飲食注意之事項，社工介紹癌症支援服務和社區資源及義工分享

對象：新界東醫院聯網 造口病人及照顧者

講者：註冊營養師、癌症病人資源中心社工、香港造口人協會義工

日期：待定

時間：待定

名額：20人



# 活動系列

## 活動一覽

### 心靈紓緩服務

#### 減壓工作坊 書法減壓班(實體)

內容：透過寫書法，培養參加者耐心及紓緩他們平日的壓力  
對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者  
講者：本中心義工  
日期：2025年11月20日（星期四）  
時間：下午2時30分至4時  
名額：20人  
(如報名人數超額，將以抽籤形式處理)

### 心靈紓緩服務

#### 天主教聖誕聯歡活動 (實體)

內容：和諧粉彩畫製作及聖誕聚會  
對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者  
\*歡迎任何宗教人士參加  
協辦：新界東醫院聯網 心靈關顧服務  
天主教牧靈部協辦  
日期：2025年12月17日（星期三）  
時間：上午10時至下午12時45分  
名額：30人

### 心靈紓緩服務

#### 同行(視像及實體)

內容：1) 禪修系列：紓解身心壓力、  
培養慈心自愛  
2) 講座系列：透過短片、問答、  
分享等，建立正面  
心態  
對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者  
講者：新界東醫院聯網 心靈關顧服務  
佛教院侍部  
日期：2025年10月20日、11月17日、  
12月15日（星期一）  
時間：上午10時30分至中午12時

### 心靈紓緩服務

#### 減壓工作坊 八段錦入門班(實體)

內容：八段錦是集強身、健體和養生於一身的運動。透過入門班，參加者可掌握八段錦的要點，並培養恆常練習的習慣  
對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者  
講者：本中心義工  
日期：2025年10月3日、10月10日、  
10月17日、10月24日、  
10月31日、11月7日、11月14日  
及11月21日（星期五，共八堂）  
時間：上午10時至11時30分  
名額：12人  
(如報名人數超額，將以抽籤形式處理)

### 心靈紓緩服務

#### 癌症病人加油站 (青草地)(視像及實體)

內容：詩歌、見證、訊息分享  
對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者  
講者：新界東醫院聯網 心靈關顧服務  
基督教院牧部  
日期：2025年10月14日、11月11日、  
12月9日（星期二）  
時間：上午10時30分至中午12時

### 心靈紓緩服務

#### 歸心祈禱(實體)

內容：歸心祈禱是一種簡易的祈禱，透過安靜，放下各種思慮，與主相遇  
對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者  
(歡迎任何宗教背景人士參加)  
講者：郭炳輝執事 和 新界東醫院聯網  
心靈關顧服務 天主教牧靈部  
日期：2025年10月27日、11月24日、  
12月22日（星期一）  
時間：上午10時30分至中午12時

## 社區支援服務

# 社區藥房藥物資助資訊及癌症病人服務資源介紹

內容：中心職員介紹社區藥房服務、癌症病人服務資源及申請方法  
對象：威爾斯親王醫院 癌症病人  
日期：請與中心職員聯絡  
時間：請與中心職員聯絡  
備註：\* 社區藥房藥物資助資訊由腫瘤科護士轉介 \*

## 癌症病人資源中心



## 臨床心理服務

# 臨床心理服務

內容：由威爾斯親王醫院臨床心理學家提供臨床心理服務  
對象：因癌症令情緒、思想或行為上受困擾的癌症病人（需於威爾斯親王醫院臨床腫瘤科覆診）  
備註：\* 由醫生及醫護人員轉介 \*



## 中心活動

(服務／活動前兩小時如天氣惡劣，活動將有以下安排)

	警告訊號	室內服務／活動	戶外服務／活動
暴雨警告 訊號	黃色	✓	✓
	紅色	✗	✗
	黑色	✗	✗
颱風訊號	1號風球	✓	✓
	3號風球	✗	✗
	8號風球	✗	✗
雷暴警告	雷暴警告	✓	#

✓ 服務／活動如常進行 ✗ 服務／活動暫停

備註：請於颱風及暴雨期間，留意天氣情況，以決定是否出席中心活動。

# 在戶外活動進行前兩小時仍懸掛雷暴警告訊號，所有水上活動將會取消。陸上活動則根據當時天氣情況，而決定繼續、改期或取消。詳情請留意所屬醫院健康資源中心通告。